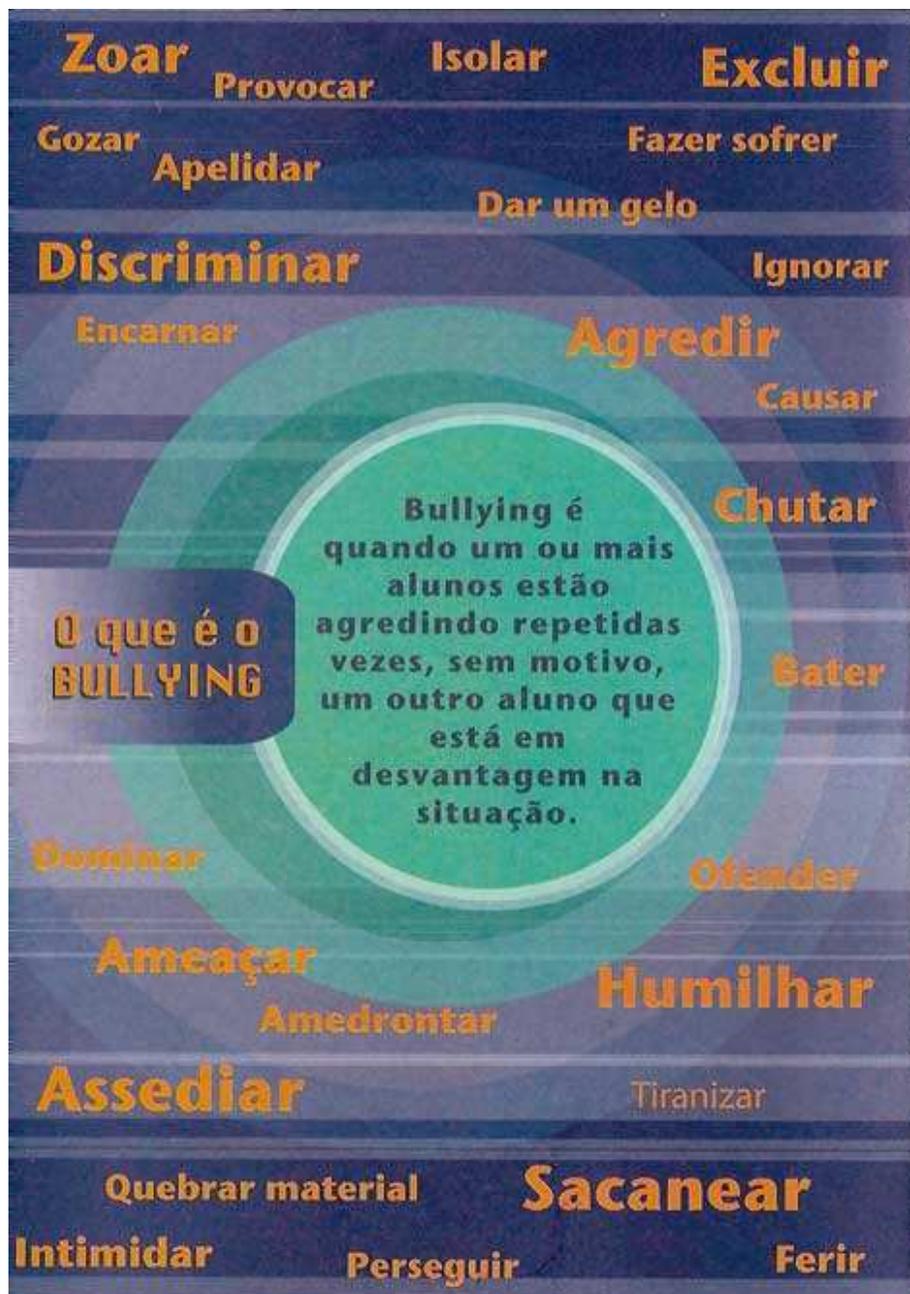
The image shows the front cover of a book. The cover is decorated with horizontal stripes in various shades of blue and grey. The word "BULLYING" is printed in a bold, white, sans-serif font, centered on a dark blue horizontal band. To the left of the text, there are three white horizontal lines that appear to be part of a stylized graphic element, possibly representing a book spine or a decorative motif. The overall design is clean and modern.

BULLYING



ONDE O BULLYING OCORRE?

O bullying é um problema mundial, ocorrendo em toda e qualquer escola (primária ou secundária, pública ou privada, rural ou urbana).

OLHO VIVO!

O bullying é uma atitude **REPETIDA** de um aluno contra o outro. O bullying só acontece quando quem o pratica tem mais **PODER** do que quem sofre.

Portanto, se você se desentender com seu amigo de vez em quando, discutir com um colega por causa de uma brincadeira, ou deixar de falar com uma amiga por alguns dias, isso não é bullying!

O BULLYING ENVOLVE MUITA GENTE?

Todos os alunos, de alguma forma, estão envolvidos com o bullying em suas escolas. Eles estão entre os que praticam atos de bullying, os que são alvos de bullying, ou entre aqueles que são obrigados a conviver em um ambiente onde há bullying.

O estudo realizado pela ABRAPIA revelou que 40,05% dos alunos estão diretamente envolvidos em situações relacionadas ao bullying.

Os meninos estão mais envolvidos com o bullying do que as meninas, tanto adotando essa prática (como autores) quanto sofrendo as suas conseqüências (como alvos de bullying).

Geralmente, os estudantes de séries iniciais são mais vitimizados.

QUEM PRATICA O BULLYING, geralmente, nem se preocupa em ser simpático com os colegas; gosta de ser admirado e de meter medo nos outros alunos; pode vir a exercer uma influência negativa sobre o grupo.

Admite-se que os que praticam o bullying têm grandes chances de se tornarem adultos com comportamentos anti-sociais, podendo vir a adotar, inclusive, atitudes delinquentes ou criminosas.



O ALVO DAS ATITUDES DE BULLYING, que pode ser um grupo ou uma pessoa, não dispõe de recursos, poder ou habilidade para reagir e impedir os atos danosos de que são vítimas.

Em geral, as vítimas de bullying são: pouco sociáveis, inseguras (tanto que sequer procuram ajuda), têm poucos amigos; são quietas, passivas e não têm esperança de se adaptar ou ser aceitas pelo grupo. Sua baixa auto-estima é agravada por críticas comumente feitas pelos adultos sobre a sua vida. Às vezes, chegam até a se considerar merecedoras do sofrimento que passam. Em casos extremos, as vítimas se sentem tão oprimidas que podem acabar tentando ou cometendo o suicídio.



AS TESTEMUNHAS são a grande maioria dos alunos, que convivem com a violência e se calam, por medo de se tornarem as "próximas vítimas". Apesar de não sofrerem as agressões diretamente, os alunos que vêem as agressões podem se sentir incomodados e inseguros sobre o que fazer. Alguns podem reagir negativamente diante da violação de seu direito de estudar em um ambiente seguro, solidário e sem temores. Tudo isso pode prejudicar de forma dramática o seu desenvolvimento escolar e social.

Trata-se de um problema que se apresenta de forma diferente em cada situação. Para reduzi-lo, é essencial a cooperação de todos: diretores, professores, funcionários, alunos e pais. Quanto mais cedo o bullying for controlado, melhor será o resultado a longo prazo.



QUAIS SÃO AS CONSEQUÊNCIAS DO BULLYING?

- Quando não há uma atitude de prevenção e combate ao bullying, o ambiente escolar torna-se totalmente contaminado. Todos os alunos são afetados negativamente, inclusive as testemunhas, causando ansiedade e medo. Alguns alunos até se tornam autores de bullying, quando percebem que este comportamento agressivo não está trazendo nenhuma consequência para quem o pratica.
- Quem pratica bullying poderá levar para a vida adulta o comportamento agressivo, reproduzindo as atitudes anti-sociais sobre a família (violência doméstica) ou no ambiente de trabalho. As medidas adotadas pela escola para o controle do bullying, se bem aplicadas e envolvendo toda a comunidade escolar, contribuirão positivamente para a formação de uma cultura de não-violência na sociedade.
- A criança ou adolescente que é alvo de bullying, dependendo de suas características individuais e sua relação com o meio social, em especial a família, poderá não superar o trauma sofrido na escola. Poderá crescer com sentimentos negativos, especialmente com baixa auto-estima, tornando-se um adulto com sérios problemas de relacionamento. Poderá assumir, também, um comportamento agressivo, ou tender à depressão. No trabalho, poderá sofrer ou praticar o bullying.

SAIBA MAIS SOBRE O BULLYING

Tipos de bullying que mais acontecem



Atitude dos alunos na busca de ajuda: 21% pedem auxílio aos seus colegas



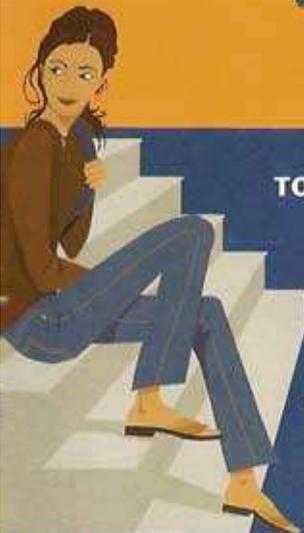
O QUE FAZER PARA AJUDAR A VÍTIMA

- > Informe seu professor sobre qualquer situação de bullying que você tenha testemunhado.
- > Se o seu amigo contou que sofreu o bullying, tente convencê-lo a procurar ajuda de um adulto, pai ou professor.
- > Procure fazer com que o seu amigo, que sofre bullying, se sinta mais à vontade no grupo.

O QUE MAIS PODE SER FEITO PARA DIVULGAR AS AÇÕES DA ESCOLA CONTRA O BULLYING?

Esse assunto deve fazer parte da vida escolar de todos os alunos, durante o maior tempo possível. Assim, as diversas atividades desenvolvidas nas escolas devem contar sempre com ações voltadas a combater o bullying. Por exemplo:

- Nas festas da escola;
- Nas aulas de artes e educação física;
- Nas reuniões de pais;
- Em concursos de redação;
- Nas salas de aula;
- Nas salas de leitura e biblioteca;
- Em apresentações, etc.



TODAS AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES TÊM O DIREITO DE ESTUDAR EM UMA ESCOLA ONDE, ALÉM DE UM BOM APRENDIZADO, POSSAM CONVIVER EM UM AMBIENTE SADIO, ONDE EXISTA AMIZADE, SOLIDARIEDADE E RESPEITO ÀS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS DE CADA UM.

Para quem pratica

- Tem uma falsa sensação de poder
- Pode prejudicar sua convivência com os colegas
- Pode vir a adotar, no futuro, comportamentos delinquentes
- Pode tornar-se um adulto violento, inclusive com a família
- Pode envolver-se em atos criminosos

Para quem testemunha

- Tem medo de vir a sofrer bullying
- Sente-se intimidado, indefeso e inseguro
- Sofre em silêncio
- Não sabe como ajudar a quem sofre bullying
- Sente medo de ir à escola
- Fica ansioso
- Seu aprendizado é prejudicado
- Pode acreditar que seja bom praticar bullying

ATENÇÃO!

O BULLYING É RUIM PARA TODOS!

Para quem sofre

- Sente-se humilhado
- Sente-se intimidado
- Seu aprendizado é prejudicado
- Sofre intensamente
- Não consegue buscar ajuda
- Isola-se dos colegas
- Pode ter reações violentas
- Tem medo de ir à escola
- Sofre em silêncio
- Sua auto-estima fica abalada
- Pode prejudicar a sua vida adulta
- Sente dor
- Pode tentar ou cometer suicídio